



Sicherheitskurs

Inhalte

- Fahrordnung, Sicherheitsregeln
- Wetter und See: Situationen, korrektes Einschätzen, Apps, Verhaltensweisen
- Wiedereinsteigen nach Kentern

Termin

Termin: 7. Juli 2026, 18:00 bis 22:00

Voraussetzungen

Der Kurs ist nur für Mitglieder des RC Uster. 300 Meter schwimmen können.

Leitende

Der Kurs wird durch Klemens Rosin und Silvan Zwicky geleitet.

Ausrüstung

Sportbekleidung (wie man rudern würde), Badehose/-anzug, genügend trockene Kleider zum Wechseln

Anmeldung

Anmeldung an kurs@rcuster.ch. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf acht Personen beschränkt.

Kurskosten

Keine Kurskosten (gratis).

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.