



## SKIFFHANDLINGKURS 2026

---

### Kursdaten

Es stehen aktuell zwei Termine zur Auswahl:

- Samstag 30. Mai 2026, 11 bis 13 Uhr
- Dienstag 15. September 2026, 18 bis 20 Uhr

Treffpunkt ist jeweils im Bootshaus des RC Uster.

### Inhalt

Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden das Handling mit Skiff-Booten. In Kleingruppen wird Folgendes geübt:

- Das Herausnehmen des Skiff-Bootes aus dem Lagerort
- Das (für Körper und Material) richtige Tragen des Bootes
- Das Wassern des Bootes
- Das sichere Einsteigen ins Boot inkl. Schliessen der Dollen
- Das Wiederaufnehmen des Bootes aus dem Wasser
- Das Versorgen und korrekte Anbinden des Bootes

Das Wiedereinsteigen nach Kenterung ist nicht Bestandteil und wird im Sicherheitskurs geübt.

### Voraussetzungen

Der Kurs ist exklusiv für Mitglieder des RC Uster. Die Teilnehmenden sollten bereits Erfahrung im Skiffrudern haben und die Inhalte von Kapitel 7 des RCU-Handbuchs (Ablauf einer Ruderausfahrt) kennen.

### Leitung

Der Kurs wird von Karin Thalmann geleitet.

### Ausrüstung

Bequeme (Sport)-Kleidung, mit der man sich gut ins Boots setzen kann.

### Anmeldung und Kosten

Anmeldung an [kurs@rcuster.ch](mailto:kurs@rcuster.ch). Die Zahl der Teilnehmenden ist auf vier Personen pro Termin beschränkt. Der Kurs ist kostenlos (gratis).

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.