



Sicherheitskurse 2027

Inhalte

- Wetter: Meteo-Grundlagen, Wettercheck zu Hause, Wettercheck am See, Apps/Links, Winde, Starkwind- und Sturmwarnung, Checks, Verhaltensweisen
- See: Gewässer-Grundlagen, Wassertemperatur, Hypothermie, Niedrig- und Hochwasser, Checks, Verhaltensweisen
- Sicherheit: Fahrordnung, gesperrte Bereiche des Greifensees (Gewässerschutzzonen A und B), Vortrittsregeln auf dem See gemäss Binnenschiffverkehrsverordnung (BSV), Abstandsregeln zu Schiffen/Ufer gemäss BSV, Schwimmwesten (BSV-Regeln, RCU-Regeln), Notruf, Verhalten im Notfall (Gewitter, Wind, Kentern, Nebel usw.)
- Wiedereinsteigen nach Kentern: Anleitung (Tipps, Tricks), verschiedene Varianten zum Wiedereinsteigen nach dem Kentern, praktisches Üben mit Unterstützung

Termine

Im Jahr 2027 werden zwei Termine angeboten:

- 25. Juni 2027 (Freitag, 18 bis 22 Uhr)
- 7. September 2027 (Dienstag, 18 bis 22 Uhr)

Voraussetzungen

Der Kurs ist nur für Mitglieder des RC Uster. Voraussetzung: 300 Meter schwimmen können.

Kursleitung

Der Kurs wird durch Klemens Rosin und Severin Arendt geleitet.

Ausrüstung

Sportbekleidung (wie man rudern würde), Badehose/-anzug, genügend trockene Kleider zum Wechseln

Anmeldung

Anmeldung an kurs@rcuster.ch. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf zwölf Personen pro Termin beschränkt.

Kurskosten

Keine Kurskosten (gratis).

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
