

# Nachbetreuung RC Uster 2024/25



**Voraussetzung:** ASVZ-Fortsetzungskurs oder RCU-Grundkurs

**Termine:** Es sind elf Termine (9.11.2024, 23.11.2024, 7.12.2024, 11.1.2025, 25.1.2025, 8.2.2025, 22.2.2025, 8.3.2025, 22.3.2025, 5.4.2025, 19.4.2025). ASVZ: Die Nachbetreuung ist die Voraussetzung für die Aufnahme in den Ruderclub Uster. Du solltest mindestens sieben Mal anwesend sein.

**Kurse:** Es sind zwei Kurse geplant. Diese finden jeweils am gleichen Tag aber zu unterschiedlichen Zeiten statt. Kurs 1 (13:00 bis 14:30), Kurs 2 (15:00 bis 16:30).

**Erreichbarkeit:** Der Ruderclub Uster befindet sich direkt neben der [Bushaltestelle 'Uster, See'](#). Gute Erreichbarkeit von Zürich (10 Minuten mit der S-Bahn von Zürich-Stadelhofen bis Bahnhof Uster).

**Kosten:** 150.-

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*innen. Du benötigst eine Haftpflichtversicherung, die Obhutsschäden an Ruderbooten einschliesst. Wir empfehlen, dass du das mit deiner Versicherung abklärst, und dir schriftlich bestätigen lässt.

**Idealer Rudersee:** Der Greifensee ist ein idealer See zum Rudern (u.a. weil keine privaten Motorboote zugelassen sind).

**Bezug zu Uster oder der Greifensee-Region?** Falls es zu viele Anmeldungen gibt, werden Personen bevorzugt, die einen Bezug zu Uster respektive der Greifensee-Region haben.

**Anmeldung:** Link zur verbindlichen [Anmeldung](#) (bis 20. Oktober 2024)

